



IPET N° 132 PARAVACHASCA

SECUENCIA DIDACTICA N ° 5 AGOSTO 2024

ESPACIO CURRICULAR	BIOLOGIA
CURSO	4ª A
PROFESORA	MIRIAM OBREGON

SISTEMA REPRODUCTOR: MASCULINO Y FEMENINO

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

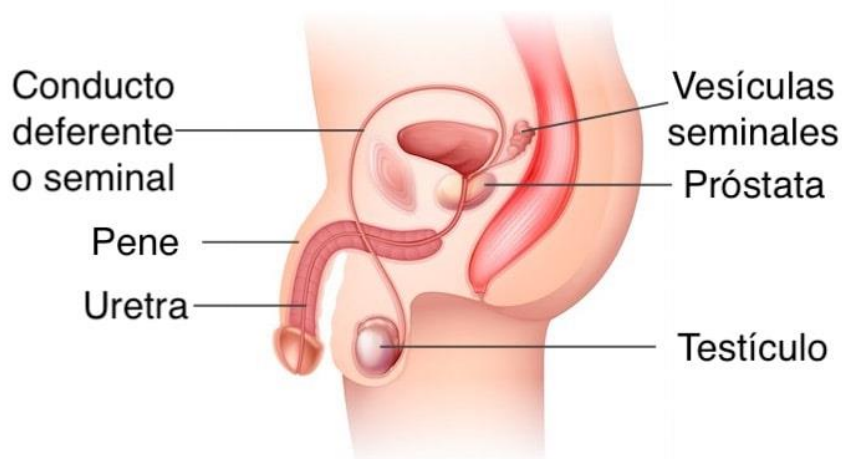
- 1-Tu correcta participación en los grupos de consulta,
- 2-Comunicarte con tu docente para aclarar dudas,
- 3-Prolijidad en la entrega de las actividades, pasar las actividades a la carpeta, colocar nombre, apellido en cada hoja y numerarlas. Todo con lapicera y letra clara.
- 4-Entregar el TP en la fecha solicitada.

REPRODUCCION HUMANA

Este Eje consta de 3 partes...parece largo ...pero es muy interesante para conocer sobre tu propio cuerpo y su cuidado.

PARTE 1

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



INFOORGANOS Y FUNCION

☑ **El pene**, un órgano cilíndrico y externo, de naturaleza eréctil, o sea, que puede inundarse de sangre y expandir su tamaño varias veces, hasta obtener una consistencia dura, ideal para adentrarse en la

vagina, en lo que conocemos como penetración. Su misión será la de depositar allí dentro las células sexuales, para que pueda producirse la fecundación.

☒ **Los testículos**, dos glándulas de gran tamaño ubicadas por debajo del pene, también en el exterior del cuerpo, y conectados a éste mediante una serie de conductos. En ellos se producen las células sexuales, los espermatozoides, que son células muy activas y dotadas de un flagelo, o sea, una cola para nadar. Además, en los testículos se produce la testosterona, la hormona masculina que, durante la pubertad, dispara los cambios físicos y orgánicos necesarios para que el cuerpo de los varones madure sexualmente. Por si fuera poco, esa misma hormona es responsable del deseo sexual masculino.

☒ **La próstata**, una glándula del tamaño de una nuez, ubicada muy cerca de la vejiga en el cuerpo de los varones, cuya función es la de producir los distintos compuestos que constituyen el semen, un líquido blanquecino, en el que viajan los espermatozoides y del que toman todo lo necesario para su nutrición y sustento.

☒ **Las vesículas seminales**, también llamadas glándulas seminales, se ubican por encima de la próstata, a la cual están unidas, y son las encargadas de producir alrededor del 60% del líquido que compone el semen, llamado líquido seminal.

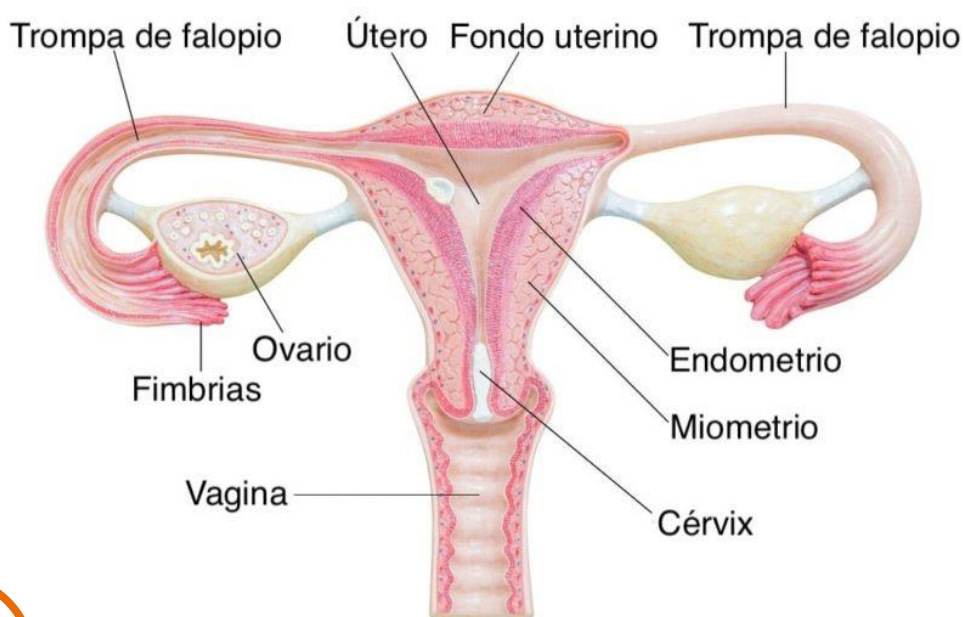
☒ **Los conductos seminales y la uretra**, que son los conductos que conectan todo y permiten que, llegado el momento, el semen lleno de espermatozoides fluya hacia afuera por la uretra, culminada en la punta del pene.

Enfermedades del aparato reproductor masculino

El aparato reproductor del hombre puede sufrir enfermedades como:

- **Fimosis.** Se trata de una estrechez congénita del prepucio, que no permite al pene emerger libremente y suele ocasionar dolor e incomodidad durante las relaciones sexuales. Suele subsanarse mediante la circuncisión.
- **Infecciones venéreas.** Tales como el herpes, virus del papiloma humano, la sífilis, gonorrea, SIDA y otras más, algunas de las cuales producen síntomas locales reconocibles, como pústulas, supuración purulenta o dificultades para orinar

PARTE 2 SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO



INFO

☒ **Los labios mayores y menores**, que son los pliegues de piel y de mucosa visibles a simple vista desde el exterior, recubriendo y protegiendo la entrada a la vagina y al cuerpo de la mujer.

- ❓ **El clítoris**, es un órgano cuya única función es la de brindar placer sexual a la mujer.
- ❓ **La vagina** es el pasaje que conecta el exterior del cuerpo femenino con la entrada del útero. Es una región muscular, normalmente estrecha, cuya función es recibir al pene y comunicar la descarga de semen hacia las regiones internas en donde ocurre la fecundación.
- ❓ **El cérvix**, o Cuello del útero es el punto de ingreso de la vagina al útero, ubicado al final de la vagina. Es una región flexible, delgada, de unos tres centímetros de longitud más o menos

❓ **El útero**, también llamado matriz, es el espacio en donde el cigoto (**FUTURO EMBRIÓN**) se fija a las paredes, para dar paso al desarrollo de un embrión, o sea, de lo que más adelante será un bebé. Está recubierto por el **endometrio**, su mucosa interior, la cual se renueva mes a mes, dando así origen a la menstruación. El útero está compuesto mayormente de músculos, tiene una forma aproximada de pera y su tamaño cambia conforme se requiere más espacio para albergar al feto, durante el embarazo.

❓ **Los ovarios**, que son dos, ubicados uno a cada lado del útero, vendrían a ser el equivalente femenino a los testículos: generan las hormonas sexuales que permiten el desarrollo (el estrógeno y la progesterona, particularmente) y también las células sexuales que se encuentran con las masculinas en el interior del útero, los óvulos. Un óvulo se desprende de los ovarios cada mes y desciende hacia el

útero, en donde puede o no ser fecundado, y por lo tanto puede convertirse en cigoto o puede ser desechado con la menstruación.

❓ **Las trompas de Falopio**, también dispuestas en pares, son los conductos que comunican los ovarios y el útero, por donde desciende un óvulo cada mes. Allí se **producirá e le encuentro del óvulo con el espermatozoide es decir la FECUNDACION**. **Un solo espermatozoide ingresa al interior del óvulo y se produce así la fecundación**, que es el inicio de la reproducción

PARTE 3 EL CICLO MENSTRUAL

A continuación podés mirar este video educativo que enriquece el texto informativo

<https://www.youtube.com/watch?v=C5PAVmcinRI>

INFO

La menstruación es la descamación del revestimiento interno del útero (endometrio), que se acompaña de sangrado. Se produce aproximadamente en ciclos mensuales durante los años fértiles de la vida de la mujer, excepto durante el embarazo. La menstruación empieza en la **pubertad** (con la menarca o primera menstruación) y cesa definitivamente con la **menopausia**.

Por definición, el **primer día de sangrado se considera el comienzo de cada ciclo menstrual (día 1)**. El ciclo finaliza justo antes de la siguiente menstruación. Los ciclos menstruales normales varían entre 25 y 36 días. Solo del 10 al 15% de las mujeres tienen exactamente ciclos de 28 días,

El sangrado menstrual dura de 3 a 7 días, con un promedio de 5 días

Las hormonas regulan el ciclo menstrual.

Las hormonas **luteinizante y foliculoestimulante**, producidas por la hipófisis (en el cerebro) , promueven la ovulación y estimulan a los ovarios para producir **estrógenos y progesterona**. Los estrógenos y la progesterona estimulan el útero y las mamas para prepararse para una posible fecundación (embarazo)

El ciclo menstrual tiene tres fases:

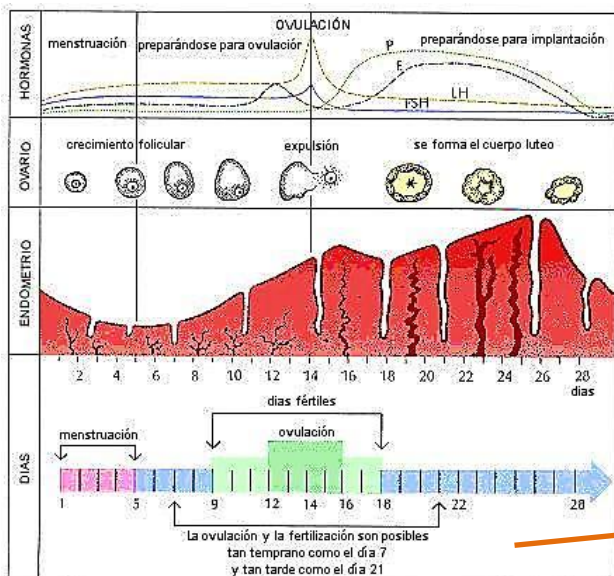
- Folicular o Proliferativa: allí los óvulos u ovocitos van madurando dentro del Ovario hasta la OVULACION desde el día 1 (Cuando comienza el sangrado) hasta el día 14. En los días de ovulación (si hay relaciones sexuales se puede producir un embarazo).
- FASE LUTEA : comienza tras la OVULACIÓN y termina con la próxima menstruación. Desde el día 15 al día 28.

ENFERMEDADES MAS COMUNES DEL APARATO REP. FEMENINO

Enfermedad pélvica inflamatoria, generalmente afecta a mujeres de entre quince y veinticinco años, lo que sucede es que se **inflan los órganos reproductores** y generalmente se desencadena por una infección **transmitida sexualmente, como la clamidia o la gonorrea**, HPV, HIV los síntomas principales son fiebre, dolor durante las relaciones intimas, dolor en la pelvis, cansancio y alargamiento de la menstruación.

Quistes ováricos, éstos consisten en una concentración de fluido en bolsas pequeñas en los ovarios, generalmente no suelen ser cancerígenas, pero en ocasiones sí, hay varios tipos y llegan a crecer hasta unos seis centímetros, los síntomas principales son dolor durante las relaciones intimas, cambios en el periodo menstrual y malestar abdominal

ESQUEMA DEL CICLO MENSTRUAL



Así va cambiando la pared del útero muy delgada los primeros días tras la menstruación y va aumentando de espesor y con muchos vasos sanguíneos para la llegada del óvulo fecundado si hay FECUNDACION

Fijate que los días fértiles indican la posibilidad de quedar embarazada porque el óvulo maduro sale del ovario

Trabajo de ESI : EDUCACION SEXUAL INTEGRAL

Primer momento

Los y las jóvenes pueden completar, en forma individual y anónima, en un primer momento introspectivo el siguiente cuadro. En el mismo se presentan una serie de afirmaciones para las cuales deberán elegir entre tres opciones: “verdadero”, “falso”, “no sé”. El objetivo de este momento es que cada uno —junto con el o la docente—

pueda reconocer los saberes que tiene, valorando también positivamente la opción “no sé”, en la medida en que constituye un espacio propicio para la adquisición y construcción colectiva de nuevos conocimientos.

N° Afirmaciones V F No sé

- 1 Los cambios que se dan en la pubertad afectan sólo a los aspectos físicos.
- 2 Los genitales externos de los varones están formados por el pene y el escroto.
- 3 La vulva está conformada por los genitales externos de las mujeres.
- 4 Tener un cuerpo “bello” y delgado nos asegura mayor éxito y felicidad.
- 5 En la primera relación sexual no te quedás embarazada.
- 6 Los espermatozoides viven dos horas fuera del cuerpo.
- 7 La fecundación del óvulo ocurre en el útero.
- 8 Los testículos y los ovarios son glándulas.
- 9 El virus del VIH es mucho más pequeño que los poros del preservativo y por esto puede pasar por el.
- 10 La orina se expulsa por el orificio vaginal.
- 11 La orina y el semen se mezclan porque salen del mismo conducto.
- 12 Los labios mayores y menores no forman parte de la vulva.
- 13 Conocer y querer nuestro cuerpo es fundamental para poder cuidarlo.
- 14 Los testículos son del mismo tamaño.
- 15 Las mujeres tienen menos deseo sexual que los varones.
- 16 Las relaciones sexuales tienen que ser espontáneas, planificarlas implica que se disfrutará menos.
- 17 La primera menstruación se llama menarca.
- 18 La masturbación es exclusiva de los varones.
- 19 El tamaño del pene se relaciona con la virilidad y el placer.
- 20 El clítoris es un órgano eréctil que participa en la excitación de la mujer.
- 21 La piel que recubre al pene se llama glande.
- 22 La función de las trompas de Falopio es impulsar el óvulo, que se desprende

durante la ovulación hasta el útero.

23 Cuanta más experiencia sexual se tiene, más se sabe de sexo.

24 Los varones pueden tener muchas relaciones sexuales; pero la mujeres, no.

25 El himen puede romperse como consecuencia de actividades que no son sexuales (como la práctica de algún deporte).

26 Los espermatozoides se producen en los testículos.

27 Cuando una mujer dice que no, quiere decir que sí.

28 Los varones que demuestran afecto a su pareja son “menos” hombres.

29 En las mujeres, el tamaño y la forma de las mamas se relacionan directamente con la estatura.

30 La próstata y las vesículas seminales producen el líquido seminal donde viven los espermatozoides.

31 La placenta es la principal fuente de intercambio entre el feto y la madre.